

MES: junio-26

MENÚ: 50. ALIMENTOS SIN LIQUIDOS Y SIN SALSAS

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
1	Guiso de alubias Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	2	Puré de patata Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Fruta y pan integral	3	Arroz cocido Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	4	Crema de calabacín Pollo al limón Yogur y pan integral	5	Lentejas a la campesina Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan
8	Pastel de patata con verduras Potaje de garbanzos Ensalada de lechuga Fruta y pan	9	Arroz con tomate Filete de abadejo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	10	Crema de patata y judía verde Pechuga al horno Fruta y pan	11	Alubias estofadas con arroz integral Tortilla de queso Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	12	Crema de puerro Lomo asado Fruta y pan
15	Arroz cocido Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Lentejas estofadas Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	17	Crema de zanahoria eco Tortilla francesa Fruta y pan	18	Puré de patata Guiso de garbanzos con arroz integral Yogur y pan integral	19	Espirales en salsa pomodoro Pechuga de pollo rebozada Ensalada de lechuga Fruta y pan
22		23		24		25		26	
29		30							